

# ACUPUNTURA

## Concepto



- **ACU = Aguja, instrumento afilado**
- **PUNTURA = Pinchar, punzar**

# Acupuntura

## Historia



- **LOS CLANES (10.000/4.000 a.C.)**
  - **BIAN “Agujas de piedra”**. Descubierta Mongolia 1963
  - **NEI KING (2.600 a.C.) HOANG TI (Emperador amarillo)**
- **DINASTÍA SHANG (1766/1123 a.C.)**
  - **AGUJAS METÁLICAS (oro y plata)**
  - **I-CHING (Libro de las mutaciones) YIN/YANG**
- **DINASTÍA HAN (206 a.C./280)**
  - **Recopilación y ampliación del NEI KING**
    - **NEI KING “SO WEN”** Libro de los diálogos
    - **NEI KING “LING SHU”** Libro de las agujas
  - **TRATADO CLÁSICO DE LOS PROBLEMAS DIFÍCILES**

# Acupuntura

## Historia



- **DINASTÍA SUNG (960/1279)**
  - Estatuas Hombre Bronce
  - Se abren centros de enseñanza
- **DINASTÍA CHING (1644/1911)**
  - Invasión cultural occidental
    - Viajes de Marco Polo
    - Llegada Jesuitas Franceses
  - Prohibición de la Acupuntura
- **CHINA MODERNA (1912-)**
  - 1955, RECONOCIMIENTO OFICIAL DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA

# ACUPUNTURA

## Desarrollo: OCCIDENTE



- **S. XVII: Jesuitas franceses**
- **S. XVII: R.P. Harvieu, primer libro sobre acupuntura**
- **S.XIX: V.J. Berlioz, utiliza la acupuntura**
- **S. XX: G.Soulie De Morant, se forma en China y vuelve Francia**
- **1930: servicio de acupuntura hospital de Bichat**

# TEORÍA DE LOS MERIDIANOS



- *Serie de canales o vías que se encuentran formando una extensa red intercomunicadora, que va a permitir que la energía, se distribuya por todo el organismo. Dará lugar a una adecuada nutrición, estabilidad y función orgánica*
- **FUNCIONES**
  - **CIRCULACIÓN DE LA ENERGÍA**
  - **CONEXIÓN E INTEGRACIÓN ENERGÉTICA DEL ORGANISMO**
  - **DEFENSA Y ESTABILIDAD FUNCIONAL**

# MERIDIANOS: Clasificación



- **PRINCIPALES**

- 12 Meridianos principales o vasos King

- **SECUNDARIOS**

- 12 Tendinomusculares
- 12 Distintos
- 8 Curiosos o maravillosos
- 28 Vasos LO
  - 12 Transversales
  - 14 Longitudinales
  - Gran Lo del Bazo
  - Gran Lo del Estomago

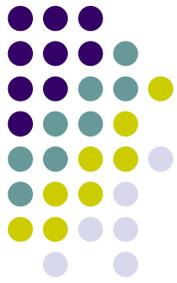
# MERIDIANOS PRINCIPALES



- Pulmón
- Intestino Grueso
  - Estómago
  - Bazo/Páncreas
    - Corazón
- Intestino Delgado
  - Vejiga
  - Riñón
- Maestro Corazón
- Triple Calentador
  - Vesícula Biliar
    - Hígado

Funciones MERIDIANOS

# Circulación de la energía



- **Energía WEI o defensiva** (meridianos tendinomusculares)
- **Energía YONG o nutricia** (meridianos principales)
- **Energía ANCESTRAL o heredada**  
(meridianos curiosos)

# PUNTOS DE ACUPUNTURA



- **Son puntos localizados, normalmente, sobre la superficie de la piel donde se manifiesta o se conecta con la energía y con sus circuitos**

# Meridiano principal de PULMÓN

(Shou Tai Yin)



- **Nº puntos**
  - 11
- **Movimiento**
  - Metal
- **Indicaciones**
  - Pulmón
  - Garganta
  - Tórax
  - Ext. Superior

# Meridiano principal de Corazón

(Shou Shao Yin)



- **Nº puntos**
  - 9
- **Movimiento**
  - Fuego
- **Indicaciones**
  - Corazón
  - Tórax
  - Alteraciones circulatorias
  - Ext. Superior

# Meridiano principal de la Vejiga

(Zu Tai Yang)



- **Nº puntos**
  - 67
    - 10 cabeza
    - 25 espalda interno
    - 14 espalda externo
    - 5 muslo
    - 5 pierna
    - 8 pie
- **Movimiento**
  - Agua
- **Indicaciones**
  - Cuello
  - Ojos
  - Región dorsolumbar
  - Piel

# Meridiano principal de Intestino Delgado

(Shou Tai Yang)



- **Nº puntos**
  - 19
    - 5 mano
    - 3 antebrazo
    - 7 hombro-escápula
    - 2 cuello
    - 2 cara
- **Movimiento**
  - Fuego
- **Indicaciones**
  - Cuello
  - Oídos
  - Ext. Superior

# Puntos de Acupuntura

## Localización I



- **Referencias anatómicas**
  - **Concretas para algunos puntos**
  - **Espalda**
    - Apófisis espinosa CVII
    - Angulo superointerno omóplato (DII)
  - **Pecho y abdomen**
    - Ombligo (ap. Espinosa L II)
    - Esternón
    - Pezón
  - **Extremidades**
    - Pliegues de flexión
    - Relieves óseos
  - **Cabeza**
    - Cejas, Ojos
    - Implantación cabello

# Puntos de Acupuntura

## Localización II



- **Medidas proporcionales**
  - **CUN o T´SUN**
    - Número de divisiones constante para cada parte del cuerpo.
    - Varía el valor de la distancia

# Puntos de Acupuntura Localización III



- **Medidas Digitales**
  - Referencia largo y ancho de los dedos

# Puntos de Acupuntura Localización IV



- **Detección electrónica**
  - Menor resistencia ofrece al paso de la corriente de bajo voltaje los trayectos de los MERIDIANOS PRINCIPALES, con respecto a la piel y de éstos con respecto a los PUNTOS DE ACUPUNTURA



# Bibliografía

- **González Torres, M.; Domingo C. Tratamiento de la Menopausia con Acupuntura. Rev. ROL Enf 2002; 25(2):88-91**
- **Shengxu, Wang. Reflexiones sobre la investigación y el estudio clínico de la acupuntura. EnerQi 2000; 11:75-79**
- **Veitía, M<sup>a</sup> del Carmen; Pentón, Miguel A.; Palmero, Malvila. Acupuntura y sus técnicas en el asma bronquial. Revista Cubana de Enfermería 2002; 18 (1):32-37**