

ACUPUNTURA

Concepto



- **ACU = Aguja, instrumento afilado**
- **PUNTURA = Pinchar, punzar**

Acupuntura

Historia



- **LOS CLANES (10.000/4.000 a.C.)**
 - **BIAN “Agujas de piedra”**. Descubierta Mongolia 1963
 - **NEI KING (2.600 a.C.) HOANG TI (Emperador amarillo)**
- **DINASTÍA SHANG (1766/1123 a.C.)**
 - **AGUJAS METÁLICAS (oro y plata)**
 - **I-CHING (Libro de las mutaciones) YIN/YANG**
- **DINASTÍA HAN (206 a.C./280)**
 - **Recopilación y ampliación del NEI KING**
 - **NEI KING “SO WEN”** Libro de los diálogos
 - **NEI KING “LING SHU”** Libro de las agujas
 - **TRATADO CLÁSICO DE LOS PROBLEMAS DIFÍCILES**

Acupuntura

Historia



- **DINASTÍA SUNG (960/1279)**
 - Estatuas Hombre Bronce
 - Se abren centros de enseñanza
- **DINASTÍA CHING (1644/1911)**
 - Invasión cultural occidental
 - Viajes de Marco Polo
 - Llegada Jesuitas Franceses
 - Prohibición de la Acupuntura
- **CHINA MODERNA (1912-)**
 - 1955, RECONOCIMIENTO OFICIAL DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA

ACUPUNTURA

Desarrollo: OCCIDENTE



- **S. XVII: Jesuitas franceses**
- **S. XVII: R.P. Harvieu, primer libro sobre acupuntura**
- **S.XIX: V.J. Berlioz, utiliza la acupuntura**
- **S. XX: G.Soulie De Morant, se forma en China y vuelve Francia**
- **1930: servicio de acupuntura hospital de Bichat**

TEORÍA DE LOS MERIDIANOS



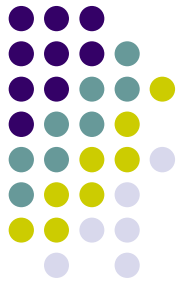
- *Serie de canales o vías que se encuentran formando una extensa red intercomunicadora, que va a permitir que la energía, se distribuya por todo el organismo. Dará lugar a una adecuada nutrición, estabilidad y función orgánica*
- **FUNCIONES**
 - **CIRCULACIÓN DE LA ENERGÍA**
 - **CONEXIÓN E INTEGRACIÓN ENERGÉTICA DEL ORGANISMO**
 - **DEFENSA Y ESTABILIDAD FUNCIONAL**



MERIDIANOS: Clasificación

- **PRINCIPALES**
 - 12 Meridianos principales o vasos King
- **SECUNDARIOS**
 - 12 Tendinomusculares
 - 12 Distintos
 - 8 Curiosos o maravillosos
 - 28 Vasos LO
 - 12 Transversales
 - 14 Longitudinales
 - Gran Lo del Bazo
 - Gran Lo del Estomago

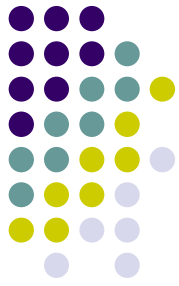
MERIDIANOS PRINCIPALES



- Pulmón
- Intestino Grueso
 - Estómago
 - Bazo/Páncreas
 - Corazón
- Intestino Delgado
 - Vejiga
 - Riñón
- Maestro Corazón
- Triple Calentador
 - Vesícula Biliar
 - Hígado

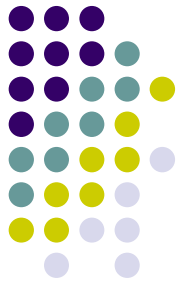
Funciones MERIDIANOS

Circulación de la energía



- **Energía WEI o defensiva** (meridianos tendinomusculares)
- **Energía YONG o nutricia** (meridianos principales)
- **Energía ANCESTRAL o heredada**
(meridianos curiosos)

PUNTOS DE ACUPUNTURA



- **Son puntos localizados, normalmente, sobre la superficie de la piel donde se manifiesta o se conecta con la energía y con sus circuitos**

Meridiano principal de PULMÓN

(Shou Tai Yin)



- **Nº puntos**
 - 11
- **Movimiento**
 - Metal
- **Indicaciones**
 - Pulmón
 - Garganta
 - Tórax
 - Ext. Superior

Meridiano principal de Corazón

(Shou Shao Yin)



- **Nº puntos**
 - 9
- **Movimiento**
 - Fuego
- **Indicaciones**
 - Corazón
 - Tórax
 - Alteraciones circulatorias
 - Ext. Superior

Meridiano principal de la Vejiga

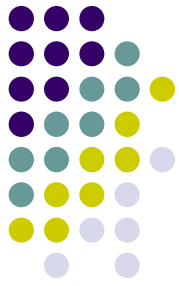
(Zu Tai Yang)



- **Nº puntos**
 - 67
 - 10 cabeza
 - 25 espalda interno
 - 14 espalda externo
 - 5 muslo
 - 5 pierna
 - 8 pie
- **Movimiento**
 - Agua
- **Indicaciones**
 - Cuello
 - Ojos
 - Región dorsolumbar
 - Piel

Meridiano principal de Intestino Delgado

(Shou Tai Yang)



- **Nº puntos**
 - 19
 - 5 mano
 - 3 antebrazo
 - 7 hombro-escápula
 - 2 cuello
 - 2 cara
- **Movimiento**
 - Fuego
- **Indicaciones**
 - Cuello
 - Oídos
 - Ext. Superior

Puntos de Acupuntura

Localización I



- **Referencias anatómicas**
 - **Concretas para algunos puntos**
 - **Espalda**
 - Apófisis espinosa CVII
 - Angulo superointerno omóplato (DII)
 - **Pecho y abdomen**
 - Ombligo (ap. Espinosa L II)
 - Esternón
 - Pezón
 - **Extremidades**
 - Pliegues de flexión
 - Relieves óseos
 - **Cabeza**
 - Cejas, Ojos
 - Implantación cabello

Puntos de Acupuntura

Localización II



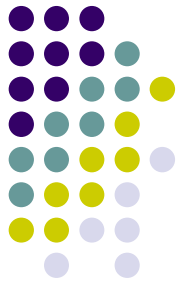
- **Medidas proporcionales**
 - **CUN o T´SUN**
 - Número de divisiones constante para cada parte del cuerpo.
 - Varía el valor de la distancia

Puntos de Acupuntura Localización III



- **Medidas Digitales**
 - Referencia largo y ancho de los dedos

Puntos de Acupuntura Localización IV



- **Detección electrónica**
 - Menor resistencia ofrece al paso de la corriente de bajo voltaje los trayectos de los MERIDIANOS PRINCIPALES, con respecto a la piel y de éstos con respecto a los PUNTOS DE ACUPUNTURA



Bibliografía

- **González Torres, M.; Domingo C. Tratamiento de la Menopausia con Acupuntura. Rev. ROL Enf 2002; 25(2):88-91**
- **Shengxu, Wang. Reflexiones sobre la investigación y el estudio clínico de la acupuntura. EnerQi 2000; 11:75-79**
- **Veitía, M^a del Carmen; Pentón, Miguel A.; Palmero, Malvila. Acupuntura y sus técnicas en el asma bronquial. Revista Cubana de Enfermería 2002; 18 (1):32-37**