



UNIVERSIDAD DE JAÉN

**FACULTAD DE HUMANIDADES Y CCEE**  
**DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA**  
**LICENCIADO EN PSICOLOGÍA/ PLAN 95**

**PROGRAMA DE LA ASIGNATURA: PSICOLOGIA DE LA MOTIVACIÓN Y LA EMOCIÓN**

<b>CARÁCTER :</b>	<b>OPTATIVO</b>	<b>CRÉDITOS TEÓRICOS:</b>	<b>4,5</b>	<b>CRÉDITOS PRÁCTICOS:</b>	<b>1,5</b>
-------------------	-----------------	---------------------------	------------	----------------------------	------------

<b>CURSO ACADÉMICO:</b>	<b>2005/06</b>	<b>CICLO:</b>	<b>2</b>	<b>CURSO:</b>		<b>CUATRIMESTRE:</b>	<b>2</b>
-------------------------	----------------	---------------	----------	---------------	--	----------------------	----------

<b>ÁREA DE CONOCIMIENTO:</b>	<b>PSICOLOGÍA BÁSICA</b>
------------------------------	--------------------------

<b>PROFESORADO QUE LA IMPARTE</b>	
<b>TEORÍA</b>	<b>PRÁCTICA</b>
<b>ENCARNACIÓN RAMÍREZ FERNÁNDEZ</b>	<b>ENCARNACIÓN RAMIREZ FERNÁNDEZ</b>

<b>DESCRIPTORES SEGÚN B.O.E.</b>
Sistemas motivacionales básicos y sistemas explicativos. Teorías de la motivación. Necesidades primarias, necesidades sociales y motivación. Frustración y conflicto. Los sistemas de respuesta emocional. Teoría y modelos de la emoción. Factores fisiológicos y cognitivos de la emoción. Motivación y emoción.

<b>OBJETIVOS DE LA ASIGNATURA</b>
1. Proporcionar al alumno una perspectiva general y rigurosa de las principales corrientes teóricas y empíricas en el estudio de la motivación y la emoción. 2. Profundizar en las metodologías científicas utilizadas en este ámbito. 3. Estudiar algunos temas que son objeto de polémica, proporcionando las argumentaciones que sustentan dichas polémicas.

<b>PROGRAMA DE CONTENIDOS</b>
<i>ÁREA I: MOTIVACIÓN. INTRODUCCIÓN Y FUNDAMENTOS.</i>
<b>Tema 1.</b> Introducción histórica al estudio de la motivación. Fundamentos y enfoques.
<i>ÁREA II: MOTIVACIÓN Y APRENDIZAJE.</i>
<b>Tema 2.</b> Motivación e incentivo en el aprendizaje instrumental.
<b>Tema 3.</b> Motivación aversiva y aprendizaje instrumental.
<i>ÁREA III: MOTIVACIÓN Y PROCESOS COGNITIVOS.</i>
<b>Tema 4.</b> Motivación intrínseca y motivación extrínseca.
<b>Tema 5.</b> Control, cognición y motivación: La Indefensión Aprendida.

*ÁREA IV: LA MOTIVACIÓN EN EL ÁMBITO APLICADO.*

**Tema 6:** Aplicaciones de la teoría de la motivación.

*ÁREA V: EMOCIÓN: INTRODUCCIÓN Y FUNDAMENTOS.*

**Tema 7:** Introducción histórica al estudio de la emoción. Fundamentos y enfoques.

**Tema 8:** Clasificación de las emociones.

*ÁREA VI: MIEDO, ANSIEDAD Y ESTRÉS.*

**Tema 9:** Miedo, ansiedad y estrés.

*ÁREA VII: EMOCIÓN Y COGNICIÓN.*

**ACTIVIDADES EN QUE SE ORGANIZA**

La asignatura se organiza en clases teóricas y clases prácticas. Las clases teóricas se llevan a cabo con la exposición y explicación de los distintos temas que conforman la asignatura. Dichos temas son complementados durante las clases prácticas dentro de las cuales se llevan a cabo seminarios de exposición y discusión y trabajos de investigación tanto a nivel individual como grupal. Finalmente las clases teóricas y prácticas se completan con un programa de acción tutorial para aquellos alumnos que de manera voluntaria lo quieran realizar.